



Willemstad, 21 maart 2022.

Geachte ouders,

Een goede, gezegende week toegewenst!

Voor de derde week van de vasten is ons thema:

Liefde voor jezelf



In de Bijbel lezen we hoe de Farizeeën in het evangelie volgens Mattheus, hoofdstuk 22, aan Jezus vragen wat het belangrijkste gebod is. Jezus antwoordt: ***“Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand. Dat is het eerste gebod. Het tweede is daaraan gelijk: heb uw naaste lief als uzelf.”***

In de eerste brief van de veertigdagentijd, hebben we gesteld, dat God liefde is en dat Hij in elk van ons leeft. Jezelf liefhebben is dan God binnenlaten om van jezelf te kunnen houden.

Deze week behandelen we dit sub-thema met de kinderen aan de hand van het verhaal van de **“Verloren Zoon”**. (Lucas 15, 11-32)

Van jezelf houden betekent:

Goed voor jezelf zorgen, zodat je fysiek, mentaal en spiritueel gezond en in balans blijft.

Wanneer we geboren worden en opgroeien, kunnen allerlei positieve en ook negatieve concepten onze groei beïnvloeden. Hierbij is het belangrijk voor ogen te houden

- Dat het belangrijk is om een positief zelfbeeld te hebben. Je bent zoveel meer dan je buitenkant. Je bent goed zoals God de Schepper jou geschapen heeft!

- Accepteer wat je niet aan jezelf kunt veranderen en werk aan hetgeen wel in je macht ligt om te veranderen.
- Je bent uniek en eenmalig, bouw dus al je talenten en potenties uit! Wees jezelf en vergelijk jezelf niet negatief met anderen! Word de beste versie van jezelf!
- In de materialistische wereld, waarin we leven is het goed om stil te staan bij het feit, dat je niet bepaald wordt door geld en bezit, maar door de normen en waarden die je nastreeft in je leven en hoe je jezelf als mens profileert.
- Van jezelf houden is niet hetzelfde als egoïstisch zijn. Juist door van jezelf te houden en gelukkig te zijn, kun je uitreiken naar anderen, kun je anderen tot steun zijn, kun je anderen troosten, laten lachen of helpen.



In het verhaal van de Verloren Zoon, eiste de jongste zoon zijn erfdeel op, vertrok naar het buitenland en verbraste al het geld door een losbandig leven. Zijn leven raakte volledig uit balans. Hij maakte verkeerde keuzes, die niet getuigen van “liefde voor jezelf.” Gelukkig kwam hij tot inzicht: Hij besloot terug te keren naar zijn vader, omdat hij zelfs als dienaar nog een beter leven zou hebben bij zijn vader.

